



Vorbereitung zur Coloskopie

3 Tage vor der Untersuchung je 3 „Laxbene“-Tabletten (rezeptfrei): an 3 Abenden je 3 Tabletten mit viel Flüssigkeit einnehmen. Die „Laxbene“-Tabletten erhalten Sie in Ihrer Apotheke ohne Rezept, sie sind günstiger als die Rezeptgebühr!

<p>Während dieser 3 Tage <u>dürfen Sie nicht</u> essen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Milchprodukte (Ausnahme Butter) - Gemüse (auch nicht in gekochter Form) - Obst (auch kein Kompott, keine Nüsse) - Vollkornprodukte (kein Mohn, kein Sesam, kein Müsli) - Pilze - Salat - keine Kräuter, keinen Schnittlauch - keine roten Flüssigkeiten (rote Säfte, Fruchtt Tee, Rotwein) 	<p>Essen <u>dürfen Sie</u> (Sie brauchen nicht zu hungern):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Weißbrot, Schwarzbrot - klare Suppe (mit Nudeln oder Reis) - Reis - Kartoffeln - Nudeln - Fisch (nur Natur) - Huhn (nur Natur) - Zwieback <p style="text-align: center;">Viel trinken nicht vergessen!!!</p>
---	---

Viel Flüssigkeit trinken (ca. 2 – 3 Liter pro Tag)

Aufgrund der Prämedikation dürfen Sie am Untersuchungstag kein Fahrzeug selbst lenken; öffentliche Verkehrsmittel können Sie benutzen (Begleitung empfehlenswert).

Bitte Socken mitnehmen!!!

Für Begleitpersonen oder bei reinen Befundbesprechungen stehen Ihnen ausreichend kostenlose Ordinationsparkplätze in der Tiefgarage zu Verfügung (bitte Garagenöffner an der Anmeldung abholen, Parplatznummern: 13, 23-26)

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich gerne jederzeit an uns. Wir stehen Ihnen täglich von 8.00 – 16.00 Uhr telefonisch zur Verfügung.

Ihr Ordinationsteam